EXPERIENCIA REGENERATIVA

en Quinta Esencia

LLEGÓ EL MOMENTO DE PREPARARTE PARA UN NUEVO TIEMPO...

VENÍ A EXPERIMENTAR TODAS LAS HERRAMIENTAS PARA UNA VIDA REGENERATIVA

Te ofrecemos aprender sobre:

HUERTA AGROECOLÓGICA. CONSTRUCCIÓN NATURAL. **PERMACULTURA.**
ENERGÍAS RENOVABLES. **APICULTURA.** PENSAMIENTO SISTÉMICO

Toda una experiencia de aprendizaje a tu medida, autoguiada, basada en el contacto con la naturaleza, tecnologías y metodologías en pleno funcionamiento.

EXPERIENCIA REGENERATIVA
en Quinta Esencia

El lugar

QUINTA ESENCIA es el centro de alfabetización ambiental de Amartya, ubicado en un entorno natural único en la pampa bonaerense. Hace ocho años trabajamos en la implementación de un modelo educativo inspirador, con un diseño holístico del predio, producción regenerativa de alimentos, y el impulso de políticas integrales de sustentabilidad en la comunidad local a través del PlanMar.

El diseño de Quinta Esencia es permacultural, sus construcciones son bioclimáticas y la energía que se utiliza es renovable. La producción de alimentos es agroecológica y, gracias a los principios biomiméticos en el diseño de sus 30 hectáreas, cada vez que sale el sol, llueve o sopla el viento todos los sistemas productivos y energéticos se activan al ritmo de la naturaleza.

Quinta Esencia es un aula viva que parte de la premisa que para aprender a amar la naturaleza la experiencia vivencial y sensorial es determinante. El modelo educativo fomenta una educación integradora que abarca mente, cuerpo y espíritu en el proceso de aprendizaje.

Nuestra misión es inspirar un cambio sistémico positivo, contribuir al diseño de un nuevo modelo de desarrollo que sea inclusivo, regenerativo y sustentable. Promovemos una forma de vida armónica con la naturaleza y participativa con la comunidad. Trabajamos para dar respuestas concretas a la crisis climática que vive el mundo, buscamos impactar en las políticas públicas de nuestro país para acelerar una transición hacia una nueva cultura regenerativa.

El 2020 dejó en evidencia que es momento de abrir las puertas para compartir todo el proceso de aprendizaje con quienes sienten el deseo de prepararse para un tiempo de reconstrucción socio-ambiental tan urgente como necesario.

Quinta Esencia es un espacio inspirador para formar agentes de cambio.

Experiencia Regenerativa

La Experiencia Regenerativa te ofrece la oportunidad de vivir una inmersión total en un proyecto permacultural. Vas a adquirir experiencias y aprender sobre los fundamentos de la cultura de la sustentabilidad y la regeneración junto al equipo de Quinta Esencia. Vas a poder desarrollar habilidades y conocimientos valiosos sobre bioconstrucción, agroecología, energías renovables, alimentación saludable, pensamiento sistémico, economía circular y desarrollo de proyectos educativos a través de una práctica vivencial completa.

› Buscamos personas comprometidas, amantes de la naturaleza, espíritus curiosos que quieran transformar la realidad.

› Interesada en el trabajo en equipo y por sobre todas las cosas, con muchas ganas de adquirir nuevos conocimientos para la construcción de un nuevo mundo más justo y en armonía con los principios de la naturaleza, en fortalecer los sistemas de salud de todos los ecosistemas.

› Nuestro equipo te brindará soporte para guiarte a través de las diferentes tareas, Además de las habilidades prácticas y el conocimiento teórico sobre las diversas tecnologías y metodologías.

Te invitamos a repensar y rediseñar un mundo que tenga como objetivo central el cuidado de la vida.

EXPERIENCIA REGENERATIVA
en Quinta Esencia

Propuesta Pedagógica

Entendemos que no hay transformación colectiva sin una transformación personal, que aprender a colaborar es un requisito clave para alcanzar una nueva cultura regenerativa. Nuestro presente necesita una humanidad que aprenda a amar a la tierra y para eso la experiencia vivencial y sensorial en la naturaleza es determinante.

Por eso te invitamos a vivir esta experiencia con mente, corazón y manos bien dispuestos. Desde nuestra mirada el discípulo es maestro y viceversa. La escucha y la contemplación son herramientas fundamentales en el proceso de aprendizaje y por eso el punto de partida del proceso educativo serán tus preguntas, experiencias y reflexiones. En este tiempo, seremos facilitadores de ***tu propia exploración.***

Nuestras actividades involucran de una u otra forma el método ***"cabeza, corazón y manos"***, es decir, tendremos una introducción teórica a las temáticas, siempre dando prioridad a la pregunta y al diálogo, y una aproximación práctica a la temática, es decir, vas a poner ***"las manos en la tierra".*** Compartiremos tareas en proyectos de bioconstrucción, en la huerta, en la agrofloresta, en la apicultura o en el invernadero, siempre desde el hacer.

Complementariamente buscamos generar actividades artísticas y recreativas que involucren la música, el canto, la pintura o diversas actividades lúdicas. Esto nos permite ofrecerte una experiencia holística de aprendizaje y generar vínculos más profundos entre todos los participantes.

Creemos que se aprende de las experiencias y que este aprendizaje involucra el pensar, el sentir y el hacer.

EXPERIENCIA REGENERATIVA
en Quinta Esencia

Propuesta Pedagógica

Vamos a aprender y a trabajar
guiándonos en las siguientes tareas específicas:

› **HUERTA AGROECOLÓGICA:** siembra, cosecha de hortalizas y extracción de semillas.

› **PROYECTOS DE BIO-CONSTRUCCIÓN Y ENERGÍAS RENOVABLES**

› **PRODUCCIÓN DE NATIVAS, TRABAJOS DE JARDINERÍA Y MANEJO DEL INVERNADERO**

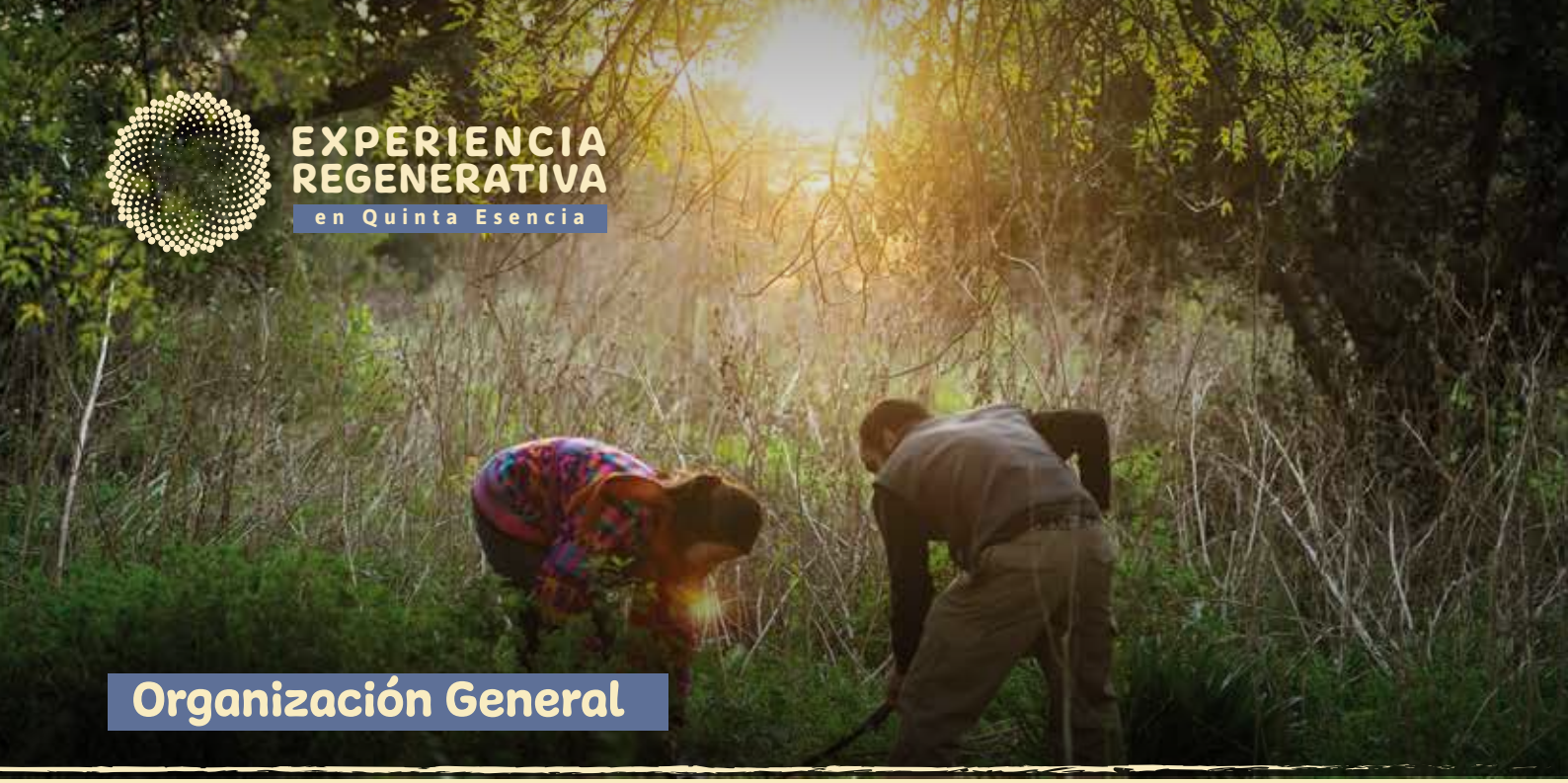
› **ALIMENTACIÓN SALUDABLE "DE LA HUERTA A LA COCINA":** preparación de deshidratados, fermentados y conservas.

› **PROCESOS DE COMPOSTAJES Y ARMADO DE BIOPREPARADOS PARA LA FERTILIZACIÓN NATURAL DEL SUELO**

› **DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS PERMACULTURALES Y MANEJO HOLÍSTICO DE PASTIZALES.**

› **DESARROLLO DEL PROYECTO DE AGROFLORESTA:** plantación de árboles, sistema de riego, armado y mantenimiento del sistema.

La escucha y la contemplación son herramientas fundamentales en el proceso de aprendizaje.



EXPERIENCIA REGENERATIVA
en Quinta Esencia

Organización General

Para poder cumplir con todos los requisitos y cuidados formales que este tiempo nos demanda, formaremos grupos reducidos de entre 8 y 10 personas (máximo) que estarán compartiendo el espacio durante 15 días, en Coronel Vidal, Mar Chiquita.

LA EXPERIENCIA REGENERATIVA INCLUYE LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

› **Hospedaje completo:** Contamos con un hermoso espacio de vivienda con todas las comodidades para grupos. Te recibiremos en una casa 100% desconectada de la red y autosuficiente. Las habitaciones son compartidas

› **Alimentación:** Vamos a compartir los espacios de preparación de alimentos en nuestra equipada cocina. La comida es vegetariana, abundante, sana y sabrosa. La preparamos con distintas verduras de nuestra huerta. Si existe alguna restricción alimentaria debe ser informada previamente para tener a disposición todos los ingredientes que tu dieta necesite.

› **Proceso de aprendizaje continuo:** Nuestro acompañamiento durante la estadía es permanente. Además de las prácticas cotidianas vas a tener acceso libre a nuestra biblioteca y videoteca.

¿QUÉ VALOR TIENE LA EXPERIENCIA REGENERATIVA?

Durante noviembre y diciembre de 2020 ofrecemos un precio lanzamiento de $15.000 por persona los 15 días. Puede ser abonado por Mercado Pago en 3 cuotas sin interés.

¿CUBRE COMIDA?

Sí, la cocina estará llena durante toda tu estadía, la dinámica de Quinta Esencia es poder cocinar juntos y aprender a usar los ingredientes que cosechamos en el lugar.

¿CUÁNDO PUEDO IR?

Desde principios de Diciembre hasta Marzo de 2021. Armamos grupos por quincena (exceptuando la última de diciembre).

¡YA QUIERO IR! ¿CUÁLES SON LOS PRÓXIMOS PASOS?

¡Inscripción AQUI!

Completá el formulario de inscripción y confirmación de pago.
Vamos a tener un encuentro online para conocernos, y responder todas las consultas y dudas que tengas. Luego, todas las reuniones y charlas que sean necesarias. Antes del viaje haremos una reunión virtual con el grupo conformado.

INFORMACIÓN DE INTERÉS GENERAL

¿HAY PROTOCOLOS DE SALUD?
Si, control de temperatura antes de llegar al lugar y de manera periódica. Además contaremos con elementos de higiene en el lugar. Si presentas síntomas compatibles con COVID antes de llegar al lugar deberemos re agendar tu estadía.

QUIERO IR SOLO UN FIN DE SEMANA A VISITAR, ¿PUEDO?
Por un tema de protocolos de salud, no pueden venir personas por pocos días, siempre buscando preservar la salud de todos. LA ESTADÍA MÍNIMA ES DE 15 DÍAS

¿CÓMO ME TRASLADO AL LUGAR?
Por el momento la única opción hasta el lugar es en auto particular (servicio de micro y tren todavía no están habilitados). Si no contas con auto propio, nos queda organizar carpooling con las personas que vengan esa quincena pero eso dependerá de donde vengas.
Ubicación QUINTA ESENCIA

¿PUEDO IR CON MIS HIJOS?
Lamentablemente no para esta actividad, pero no dejes de contarnos sobre tu interés, estamos preparando algo especial para grupos familiares.

¿Y CON ANIMALES?
Tampoco, ya hay perros viviendo en campos vecinos y pueden lastimar a animales nuevos.

Quinta Esencia
Escuela de sustentabilidad

Para más información, por favor contactarse (+54 9) 5368-0679, Av. Cordoba 4918, Buenos Aires

www.quintaesencia.org.ar